**Пам'ятка «Безпечні зимові канікули»**

*Розпочинаються зимові канікули — пора відпочинку, свят та розваг. Але для того, щоб канікули були веселими й корисними, необхідно пам 'ятати про безпечну поведінку*

**Правила поведінки на водоймах, вкритих кригою.**

* Не можна з'їжджати на лижах із крутого берега на кригу: у разі різкого
навантаження він може провалитися.
* Категорично забороняється грати на тонкій кризі.
* Небезпечно бути біля берегів, де найчастіше виникають промоїни,
тріщини й розриви льоду.
* На льоду краще мати при собі знаряддя безпеки (лижі, мотузку,
палицю).
* Обходь місця, вкриті товстим шаром снігу: під снігом лід завжди
тонший; тонкий лід і там, де розливаються джерела, де швидка течія або струмок
впадає в річку.
* Переходь річку тільки у встановлених місцях, товщина льоду має бути
не менше за 15—20 см.
* Катайся на ковзанах лише в перевірених та обладнаних для цього
місцях.
* Якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини, негайно
повертайся на берег. Не біжи, відходь повільно, не відриваючи ніг від льоду.

**Обережно: бурульки!**

* Нестійкі погодні умови — відлига вдень і заморозки вночі — сприяють
активному утворенню бурульок на покрівлях споруд (особливо старих будинків із
похилим дахом) та великих деревах.
* Будь особливо уважним, проходячи біля будинків або високих дерев.
Спершу впевнись у відсутності загрози падіння льодових наростів.
* Якщо це можливо, тримайся на відстані від будинків та інших споруд,
обираючи найбільш безпечний маршрут руху.
* У жодному разі не заходь за спеціальні огорожі поблизу будинків або
дерев.

**Правила поведінки під час ожеледиці**

* Ходи не поспішаючи, ноги злегка розслаб у колінах, ступай на всю
підошву. Руки мають бути вільні. Пам'ятай, що поспіх збільшує небезпеку під час
ожеледиці, тому виходь із будинку заздалегідь.
* У разі порушення рівноваги швидко присядь — це найбільш реальний
шанс утриматися на ногах.
* Падай із мінімальною шкодою для свого здоров'я. Відразу присядь,
щоб знизити висоту. У момент падіння зберись, напруж м'язи, а доторкнувшись до
землі, обов'язково перекотися — удар, спрямований на тебе, зменшиться.
* Не тримай руки в кишенях: це збільшує можливість не тільки падіння,
а й важких травм, особливо переломів.
* Обходь люки: як правило, вони покриті льодом. Крім того, люки
можуть бути погано закріплені, що збільшує ризик травмування.
* Ідучи тротуаром, не проходь близько до проїжджої частини дороги. Це
небезпечно, адже є ризик підковзнутися і впасти по, колеса автомобіля, що
проїжджає.
* Не перебігай проїжджу частину дороги під час снігопаду та ожеледиці.
Пам'ятай, що через ожеледицю значно збільшаться відстань гальмівного шляху.
* Якщо ти впадеш і через деякий час відчуєш біль у голові й суглобах,
нудоту - терміново звернися до лікаря.

**Правила пожежної безпеки під час святкування Нового року**

Щоб свято не затьмарилось пожежею, необхідно дотримуватись таких правил:

* Ялинка має стояти на стійкій основі.
* При виявленні несправності святкової ілюмінації (блимання лампочок,
іскріння) слід одразу її вимкнути.
* Не можна прикрашати ялинку целулоїдними іграшками.
* Пам'ятай! Щороку збільшується кількість людей, які отримали травми
через недотримання правил користування піротехнікою.

**Правила протипожежної безпеки**

* Не запалюй свічки та бенгальські вогні без нагляду.
* Не залишай книжки, одяг біля увімкнених обігрівачів.
* Не суши речі над газовою плитою.
* Не пали багать у сараях, підвалах, на горищах.
* Не вмикай багато електроприладів одночасно: електромережа може
згоріти.
* Обов'язково вимикай електроприлади, коли виходиш із дому. Не тягни
за дріт руками, обережно вийми штепсель із розетки.
* На дачі або в селі не відкривай грубку: від маленької вуглинки, що
випаде з неї, може статися пожежа.