**Пам'ятка «Безпечні зимові канікули»**

*Розпочинаються зимові канікули — пора відпочинку, свят та розваг. Але для того, щоб канікули були веселими й корисними, необхідно пам 'ятати про безпечну поведінку*

**Правила поведінки на водоймах, вкритих кригою.**

* Не можна з'їжджати на лижах із крутого берега на кригу: у разі різкого  
  навантаження він може провалитися.
* Категорично забороняється грати на тонкій кризі.
* Небезпечно бути біля берегів, де найчастіше виникають промоїни,  
  тріщини й розриви льоду.
* На льоду краще мати при собі знаряддя безпеки (лижі, мотузку,  
  палицю).
* Обходь місця, вкриті товстим шаром снігу: під снігом лід завжди  
  тонший; тонкий лід і там, де розливаються джерела, де швидка течія або струмок  
  впадає в річку.
* Переходь річку тільки у встановлених місцях, товщина льоду має бути  
  не менше за 15—20 см.
* Катайся на ковзанах лише в перевірених та обладнаних для цього  
  місцях.
* Якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини, негайно  
  повертайся на берег. Не біжи, відходь повільно, не відриваючи ніг від льоду.

**Обережно: бурульки!**

* Нестійкі погодні умови — відлига вдень і заморозки вночі — сприяють  
  активному утворенню бурульок на покрівлях споруд (особливо старих будинків із  
  похилим дахом) та великих деревах.
* Будь особливо уважним, проходячи біля будинків або високих дерев.  
  Спершу впевнись у відсутності загрози падіння льодових наростів.
* Якщо це можливо, тримайся на відстані від будинків та інших споруд,  
  обираючи найбільш безпечний маршрут руху.
* У жодному разі не заходь за спеціальні огорожі поблизу будинків або  
  дерев.

**Правила поведінки під час ожеледиці**

* Ходи не поспішаючи, ноги злегка розслаб у колінах, ступай на всю  
  підошву. Руки мають бути вільні. Пам'ятай, що поспіх збільшує небезпеку під час  
  ожеледиці, тому виходь із будинку заздалегідь.
* У разі порушення рівноваги швидко присядь — це найбільш реальний  
  шанс утриматися на ногах.
* Падай із мінімальною шкодою для свого здоров'я. Відразу присядь,  
  щоб знизити висоту. У момент падіння зберись, напруж м'язи, а доторкнувшись до  
  землі, обов'язково перекотися — удар, спрямований на тебе, зменшиться.
* Не тримай руки в кишенях: це збільшує можливість не тільки падіння,  
  а й важких травм, особливо переломів.
* Обходь люки: як правило, вони покриті льодом. Крім того, люки  
  можуть бути погано закріплені, що збільшує ризик травмування.
* Ідучи тротуаром, не проходь близько до проїжджої частини дороги. Це  
  небезпечно, адже є ризик підковзнутися і впасти по, колеса автомобіля, що  
  проїжджає.
* Не перебігай проїжджу частину дороги під час снігопаду та ожеледиці.  
  Пам'ятай, що через ожеледицю значно збільшаться відстань гальмівного шляху.
* Якщо ти впадеш і через деякий час відчуєш біль у голові й суглобах,  
  нудоту - терміново звернися до лікаря.

**Правила пожежної безпеки під час святкування Нового року**

Щоб свято не затьмарилось пожежею, необхідно дотримуватись таких правил:

* Ялинка має стояти на стійкій основі.
* При виявленні несправності святкової ілюмінації (блимання лампочок,  
  іскріння) слід одразу її вимкнути.
* Не можна прикрашати ялинку целулоїдними іграшками.
* Пам'ятай! Щороку збільшується кількість людей, які отримали травми  
  через недотримання правил користування піротехнікою.

**Правила протипожежної безпеки**

* Не запалюй свічки та бенгальські вогні без нагляду.
* Не залишай книжки, одяг біля увімкнених обігрівачів.
* Не суши речі над газовою плитою.
* Не пали багать у сараях, підвалах, на горищах.
* Не вмикай багато електроприладів одночасно: електромережа може  
  згоріти.
* Обов'язково вимикай електроприлади, коли виходиш із дому. Не тягни  
  за дріт руками, обережно вийми штепсель із розетки.
* На дачі або в селі не відкривай грубку: від маленької вуглинки, що  
  випаде з неї, може статися пожежа.