



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
OK8	Історія української та зарубіжної культури		1		60	2	28	18	10			32	2			
OK9	Безпека життєдіяльності та охорона праці в галузі		2		60	2	34	20	14			26		2		
ВСЬОГО:					840	28	478	142	336		60	302	13	10	4	5
Обов'язкові освітні компоненти, що формують спеціальні компетентності																
OK10	Вступ до спеціальності	1			90	3	56	36	20		30	4	4			
OK11	Педагогіка	1			60	2	42	26	16			18	3			
OK12	Психологія спорту	4			60	2	28	18	10		30	2				2
OK13	Анатомія людини	2			120	4	68	40	28		30	22		4		
OK14	Фізіологія людини	3			120	4	70	42	28		30	20			5	
OK15	Гігієна фізичного виховання та спорту	4			90	3	42	26	16		30	18				3
OK16	Історія фізичної культури і спорту	1			60	2	28	18	10		30	2	2			
OK17	Теорія і методика фізичного виховання та спорту	3	2		150	5	90	54	36		30	30		2	4	
OK18	Курсова робота з теорії і методики фізичного виховання і спорту			3	30	1	14	0	14			16			1	
OK19	Спортивно-педагогічне вдосконалення		1, 2		120	4	76	40	36			44	3	2		
OK20	Комп'ютерна техніка та спортивна метрологія		2		60	2	34	20	14			26		2		
OK21	Долікарська медична допомога		4		60	2	28	10	18			32				2
OK22	Фізіологія рухової активності з основами біохімії		4		60	2	42	18	24			18				3
OK23	Рухливі ігри		4		90	3	42	14	28			48				3
OK24	Гімнастика з методикою викладання		1, 2		180	6	110	40	70			70	3	4		
OK25	Гандбол з методикою викладання		4		90	3	42	14	28			48				3
OK26	Футбол з методикою викладання		3		90	3	42	14	28			48			3	
OK27	Волейбол з методикою викладання		4		90	3	42	14	28			48				3
OK28	Баскетбол з методикою викладання		3		90	3	42	14	28			48			3	
OK29	Легка атлетика з методикою викладання	3			90	3	56	20	36		30	4			4	
OK30	Плавання з методикою викладання		3		90	3	42	14	28			48			3	
OK31	Туризм з методикою викладання		3		90	3	42	20	22			48			3	
OK32	Спортивна медицина		1		60	2	28	12	16			32	2			
OK33	Навчальна практика		2		45	1,5	30	0	30			15		*		
OK34	Педагогічна практика		4		225	7,5	150	0	150			75				*
OK35	Виробнича практика		4		90	3	60	0	60			30				*
ВСЬОГО:					2400	80	1346	524	822		240	814	17	14	26	19

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
<b>2. Вибіркові освітні компоненти ОПП за вибором здобувача освіти</b>																
<b>2.1. Обов'язкові освітні компоненти, що формують загальні компетентності</b>																
ВК1	Вибіркова дисципліна №1		2		90	3	50	20	30	30		40		3		
ВК2	Вибіркова дисципліна №2		2		90	3	50	20	30	30		40		3		
ВСЬОГО:					180	6	100	40	60	60		80		6		
<b>2.2. Обов'язкові освітні компоненти, що формують спеціальні компетентності</b>																
ВК3	Вибіркова дисципліна №3		4		90	3	42	18	24	24		48				3
ВК4	Вибіркова дисципліна №4		4		90	3	42	18	24	24		48				3
ВСЬОГО:					180	6	84	36	48	48		96				6
Кількість годин навчальних занять					3600	120	2008	742	1266	1266	300	1292	30	30	30	30
Кількість годин на тиждень													420	510	420	420
Кількість дисциплін													11	12	10	11
Кількість екзаменів													4	1	3	3
Кількість заліків													7	11	7	8
<b>IV. Практична підготовка</b>										<b>V. Атестація здобувачів фахової передвищої освіти</b>						
Назва практики				Сем.	Тижн.	Кредити ЄКТС		Кваліфікаційний іспит з дисциплін: «Фізіологія рухової активності з основами біохімії», «Педагогіка», «Теорія і методика фізичного виховання та спорту», «Гімнастика з методикою викладання», «Легка атлетика з методикою викладання».								
Навчальна практика				2	1	1,5										
Педагогічна практика				4	5	7,5										
Виробнича практика				4	2	3										

<b>VI. Перелік необхідних кабінетів, лабораторій</b>	
<b>Кабінети</b>	
1.	Української мови (301)
2.	Іноземної мови (343)
3.	Історії (302)
4.	Економіки (308)
5.	Права (325)
6.	Комп'ютерних технологій (312)
7.	Теорії і методики фізичного виховання (331)
<b>Лабораторії</b>	
1.	Комп'ютерний клас (316, 349)
2.	Анатомії людини (медичний факультет УжНУ, 302)
3.	Фізіології людини (медичний факультет, 206)
4.	Спортивна зала Природничо-гуманітарного фахового коледжу ДВНЗ «УжНУ»
5.	Гімнастична зала Спортивно-оздоровчого комплексу ДВНЗ «УжНУ»
6.	Спортивна зала Спортивно-оздоровчого комплексу ДВНЗ «УжНУ»

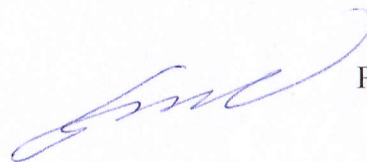
## VII. Пояснення до навчального плану

Навчальний план складено на підставі освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт», затвердженої Вченою радою Державного вищого навчального закладу «Ужгородський національний університет» (протокол №4 від 28 березня 2024 року).

Навчальний план схвалено педагогічною радою Природничо-гуманітарного фахового коледжу Державного вищого навчального закладу «Ужгородський національний університет» (протокол №7 від 28 грудня 2023 року).

1. Навчальний план складений на п'ятиденний робочий тиждень.
2. Консультації з навчальних дисциплін проводяться протягом семестру із розрахунку 2% на академічну групу від загального обсягу часу, відведеного на вивчення дисципліни.
3. Контрольні роботи проводяться за рахунок часу, відведеного на вивчення навчальної дисципліни.
4. Перед семестровими екзаменами проводяться консультації з розрахунку 2 години на академічну групу.
5. При проведенні лабораторних робіт академічна група поділяється на дві підгрупи.
6. Навчальну практику можна проводити концентровано, або розосереджено. Педагогічна та виробнича практика проводиться концентровано.
7. Вибіркові дисципліни здобувачі освіти обирають з каталога вибірових освітніх компонентів, розміщеного на сайті закладу освіти.
8. \* – години не входять до гранично допустимого тижневого навантаження, заняття у секціях, факультативні заняття, заняття у медгрупах.

Заступник директора з навчальної та методичної роботи



Роман СИДОР